

График проведения мероприятий по приему нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на июнь 2022 года.

Дата проведения	Время	Место проведения	Виды испытаний
15 июня	16.00	АОУ ВПО ЛО «ГИЭФПТ»	Бег 30м/60м/100м, бег на 1км/2км/3км, смешанное передвижение 1км/2км, челночный бег 3*10м Наклон, отжимания, пресс, прыжок в длину с места, подтягивание на высокой/низкой перекладинах, челночный бег 3*10 м
16 июня	17.00	Лесопарковая зона Орлова роща, г. Гатчина	Метание спортивного снаряда 500/700г, метание мяча весом 150г, кросс на 2км/3км/5км, смешанное передвижение по пересеченной местности на 1км/2км/3км, скандинавская ходьба на 3км
По согласованию	19.00	Центр спортивных единоборств	Самозащита без оружия

Для того, чтобы принять участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО необходимо:

- зарегистрироваться на официальном сайте ВФСК ГТО www.gto.ru и получить уникальный индивидуальный номер участника (УИН);
- получить медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача, датой выдачи заключения и формулировкой «годен (или допущен) к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО» (индивидуальная медицинская справка действительна 1 год, допуск врача в коллективной заявке действителен только на текущем мероприятии, куда заявка предоставлена).
- записаться на участие можно двумя способами: позвонить по тел.: 8 (81371) 38860 или направить сообщение на адрес электронной почты центра тестирования ГТО adm2020.gto.gtn@yandex.ru в срок до 12.00 предыдущего дня от выбранной даты, максимальное количество участников на одну дату ограничено в связи с соблюдением мер предосторожности для защиты от новой коронавирусной инфекции.

В день выполнения нормативов на регистрацию иметь при себе следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность (оригинал + копия)(паспорт/свидетельство о рождении);
- индивидуальная/коллективная заявка (оригинал);
- индивидуальная медицинская справка от врача о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО (оригинал + копия) (только для тех, кто участвует по индивидуальной заявке);
- согласие на обработку персональных данных на несовершеннолетнего (оригинал)(один раз в год).

В СЛУЧАЕ ОТСТУТСТВИЯ ОДНОГО ИЗ ТРЕБУЕМЫХ ДОКУМЕНТОВ, УЧАСТНИК НЕ БУДЕТ ДОПУЩЕН К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ!!!

Центром тестирования ГТО могут быть внесены изменения в график проведения приема нормативов и в перечень видов испытаний в случае ужесточения ограничительных мер, неблагоприятных погодных условий и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств.